

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУДО «Кокуйская ДЮСШ»

Прудникова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОКУЙСКАЯ ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

Обеспечение безопасности МУДО «Кокуйская ДЮСШ»

КОКУЙ, 2021 год

Важнейшей задачей образования является обеспечение безопасности детей и сотрудников образовательного учреждения, формирование культуры безопасности и защищенности от реальных и прогнозируемых угроз социального, техногенного и природного характера. Система мер обеспечения безопасности в школе носит комплексный характер

Концепция комплексной безопасности школы включает в себя следующие направления:

- обеспечение безопасности участников учебного процесса на территории и в здании школы;
- безопасность жизнедеятельности и здоровья сотрудников и учащихся;
- создание безопасных условий труда.

Здание спортивного зала оснащено системой противопожарной сигнализации и автоматического оповещения о пожаре.

Охрана школы обеспечивается ночным дежурством сторожей, в обязанности которых входит систематический обход здания, проверка систем водоснабжения, теплоснабжения, электроснабжения. Разработан перечень инструкций по охране труда всех категорий работников школы.

Система безопасности МУДО «Кокуйская ДЮСШ» регламентируется соответствующими документами: локальными актами, должностными инструкциями, планами эвакуации в экстренной ситуации, протоколами проведения практических занятий по отработке действий обучающихся и работников.

Ежегодно составляется план мероприятий по безопасности, направленный, прежде всего, на обеспечение жизни и здоровья участников учебно-тренировочного процесса и включающий в себя следующие направления:

- соблюдение в учебно-тренировочном процессе норм и правил охраны труда;
- контроль за безопасностью оборудования и спортивного инвентаря;
- своевременное проведение инструктажа обучающихся по технике безопасности;
- контроль безопасности использования спортивных снарядов и инвентаря;
- контроль своевременного проведения диспансеризации учащихся.

Профилактика спортивного травматизма

Профилактика спортивного травматизма заключается в устранении факторов, приводящих к повреждениям, и заключается в следующем:

- осуществление постоянного контроля состояния мест занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями;
- изучение учащимися инструкций по охране труда и мерам безопасности при занятиях определённым видом спорта;

- тщательное проведение разминки;
- тщательное планирование занятий (последовательность тренировочных заданий, определение величины тренировочных нагрузок в зависимости от индивидуальных особенностей занимающихся и т. д.);
- осуществление постоянного контроля состояния занимающихся (спортсменов);
- снижение нагрузки в случае утомления, первыми признаками которого являются бледность, блеск глаз, перевозбуждение, нарушение координации движений, ухудшение внимания, апатия, сонливость и др.;
- обязательное регулярное медицинское обследование занимающихся (спортсменов);
- соблюдение строгого режима и правил здорового образа жизни;
- соблюдение всех педагогических принципов организации и построения тренировочных занятий (доступность, постепенность, прочность, наглядность, активность, индивидуальность);
- индивидуальный подход к занимающимся видами спорта;
- оптимально сочетание нагрузки и отдыха;
- постоянная воспитательная работа с занимающимися (строгая дисциплина на занятиях, товарищеская взаимопомощь, требовательность к себе и к своим товарищам, максимальная собранность на занятиях, своевременное пресечение грубости, запрещённых приёмов, воспитание уважения к противнику, воспитание творческого отношения к тренировке и т.п.).